



Warum-Trilogie/ Bewusst SEIN macht klein

Mit WARUM-Fragen aus dem Alltag wird aufgezeigt, worauf man als Individuum zu achten hat, um das allgegenwärtige vom Verstand geformte Ego, zu entmachten.





Bewusst SEIN = Ego klein

Warum bringt Macht und Reichtum keine Zufriedenheit?
Warum hat jeder von uns eine andere Realität?
Warum sind Arme oft glücklicher als Reiche?
Warum strahlt ein Neugeborenes so lieblich und rein?
Warum gibt es Krieg, Mord und Todschatz aber auch Glückseligkeit?
Warum existieren Probleme nur in unseren Köpfen?
Warum haben wenige Menschen keine Angst vor dem Tod?
Warum ist Glück nicht käuflich?
Warum wirken "geistig behinderte" Menschen oft glücklicher als "Gescheite"?
Warum wollen wir immer mehr (oder etwas anderes) als wir haben?
Warum hat ein schönes Haus, ein Auto oder ein Dokortitel nichts mit unserer Zufriedenheit zu tun?
Warum ist "ich" wahnsinnig geworden?
Warum ist nichts auf der Welt weder gut noch schlecht?
Warum hat Bescheidenheit und Geben etwas mit glücklich sein zu tun?
Warum reagieren so oft mit Gier oder Abneidung?
Warum macht uns unsere hoch technologisierte Welt nicht glücklich?
Warum bietet eine grosse Krise auch eine grosse Change?
Warum sind weise Menschen bescheiden und grossherzig?
Warum ist es einfacher einem "Armen" 10 Franken zu geben als die eigene Mutter zu besuchen?
Warum reden und denken wir so viel?
Warum stört uns an jedem Menschen irgend etwas?
Warum will es in unserem Kopf immer recht haben?
Warum ist echte Liebe selten?
Warum brechen wir nicht aus, aus unserem eigens kreierten Wahnsinn?
Warum erkennen wir nicht, dass wir in unserer Natur bereits vollkommen sind?
Warum ist wirkliches Glück und Zufriedenheit mit unserem Verstand nicht erreichbar?

Jeder der "Bewusstsein" lebt, bewusst im JETZT, sprich gegenwärtig ist, lässt seinem Ego keine Kraft zum Überleben. Was bleibt, ist die wahre Natur, das Leben selbst. Mit der Bereitschaft alles loszulassen und der Schulung der Gegenwärtigkeit und Bewusstheit wird die Befreiung vom "ich", sprich vom Leiden, zur Realität.

Nur die eigene reine Natur, losgelöst vom Ego ist in der Lage, die Wirklichkeit, sprich die reine Natur um sich herum so wahr zu nehmen, wie sie ist. Das heisst, dass die Wahrnehmung mit einem konditionierten Ego-Verstand immer verzerrt sein wird.

Unser Verstand beschäftigt sich hauptsächlich mit Worten, sprich Worthülsen, und solch ein Wort ist nichts weiter als z.B. "Hirschen", die Beschriftung eines Restaurants. Um das Restaurant aber in seinem ganzen zu erfahren, muss man hineingehen um es zu erleben.

Wenn wir es also schaffen, ein grosses Mass an Bewusstheit zu entwickeln, sind wir in der Lage alles was in und um uns herum geschieht, in seiner reinen Natur, in seiner vollen Pracht wahrzunehmen und das ist weder gut noch schlecht, es ist einfach so wie es ist, "göttlich".

Alles was dann getan und erlebt wird, ist echt und voller Liebe. Liebe, Enthusiasmus und Lebensfreude erfüllt solch ein Leben. Der Lebende wird zum Leben selbst.



Bewusst SEIN = Beziehungsproblem klein

Warum schenkt mir mein Mann nicht mehr so viel Zuwendung?
Warum lässt sich mein Mann auf einmal so gehen?
Warum arbeitet mein Mann länger als früher, anstatt nach hause zu kommen um sich um die Kinder zu kümmern?
Warum ist meinem Mann immer so negativ?
Warum isst mein Mann auf einmal so viel?
Warum sagt mir mein Mann nicht mehr, dass ich hübsch bin?
Warum haben wir nur noch selten Sex?
Warum haben wir uns nichts mehr zu sagen?
Warum spielt mein Mann kein Tennis mehr mit mir oder nur noch selten?
Warum hat mein Mann immer recht und ich immer unrecht?
Warum zieht sich mein Mann immer mehr zurück?
Warum ist mein Lebensgefährte so gefühlkalt geworden?
Warum ist mein Mann auf einmal so geizig?
Warum ist mein Mann fremd gegangen?
Warum ist mein Mann so ein Egoist?
Warum akzeptiert mein Mann nicht, dass ich Vegetarierin geworden bin?
Warum interessiert sich mein Mann nicht mehr für mich?
Warum ist mein Mann so furchtbar unordentlich?
Warum unternimmt mein Mann nicht mehr so viel mit mir?
Warum ist mein Mann immer so schnell gekränkt und genervt?
Warum hat sich in unserer Beziehung alles zum Negativen verändert?
Wo ist nur unsere Liebe hin?

(Mann kann natürlich auch mit Frau ausgetauscht werden)

Der Grad der eigenen Bewusstheit hat sehr viel mit dem Glücksempfinden in der Beziehung zu tun.

Die meisten Menschen sehen die Dinge nicht wie sie wirklich sind, das heisst, der konditionierte Verstand nimmt alles verzerrt wahr und so entstehen unter anderem "Probleme" in der Beziehung.

Jeder der bewusst im JETZT lebt, lässt seinem Ego-Verstand keine Kraft um der Beziehung zu schaden. Dem Partner wird so keine Energie genommen, sondern im Gegenteil sein Lebensstil wird akzeptiert (denn er ist wie er "jetzt" gerade ist) sein Tun und Lassen erfährt stets aufrichtige Unterstützung.

Alles was in solch einer Partnerschaft getan und erlebt wird ist echt und voller Liebe. Lebensfreude und Liebe nährt eine solche Beziehung ein Leben lang.



Bewusst SEIN = Reaktion klein

Warum habe ich immer so miserable Chefs?
Warum ist meine Warteschlange beim Einkaufen immer die langsamste?
Warum rege ich mich immer wieder über die gleichen Dinge auf?
Warum regnet es immer in meinen Ferien?
Warum schreie ich meine Kinder so viel an?
Warum gerate ich immer an die falschen Männer?
Warum gibt es so viele Idioten im Strassenverkehr?
Warum bin ich nicht in einer reichen Familie geboren worden?
Warum ist die Welt so ungerecht?
Warum gerate ich immer so schnell in rage?
Warum wurde ich schon wieder am selben Ort geblitzt?
Warum bekomme ich von allen immer das kleinste Schnitzel?
Warum bin ich in der gestrigen Diskussion nur so ausgerastet?
Warum verstehen mich die Anderen nicht?
Warum rauchen meine Nachbarn immer dann, wenn ich mein Schlafzimmer am lüften bin?
Warum wähle ich immer die langsamste Spur im Strassenverkehr?
Warum hat ein Vogel gerade jetzt auf mein frisch geputztes Auto geschissen?
Warum kommt ein schlechtes Ereignis selten allein?

Je bewusster ein Mensch ist, desto weniger reagiert er blind auf Anstösse von aussen (wie auch innen). Stattdessen nimmt er als ganzes wahr was wirklich ist und agiert willentlich falls nötig.

Die meisten Menschen sehen die Dinge nicht wie sie tatsächlich sind, weil sie nicht Herr über ihren Geist sind. Der konditionierte Ego-Verstand reagiert blitzschnell und blind auf Anstösse von innen und aussen und daraus entsteht oft Unwohlsein und Leiden.

Das Ego wird zum Chef des Menschen und hat immer recht, und die andern scheinen immer im Unrecht zu sein. Da der Ego-Verstand als "ich" wahrgenommen wird, wird er auch nicht angezweifelt.

Wenn es gelingt, sein "Bewusstsein" zu steigern sprich immer gegenwärtiger zu werden, wird auch das Ego immer schwächer bis es ganz verschwindet. Menschen mit kleinem oder gar keinem Ego sind sehr angenehm im Umgang, sind bescheiden, reagieren nicht blind, fallen nicht auf, jedenfalls nicht in unserer Ego-manen-Welt. Solche Menschen verkörpern die Liebe und das Leben.

Autor

Urs Niedermann	
----------------	--

Buch Referenzen

Eckhart Tolle	Jetzt - Die Kraft der Gegenwart
Eckhart Tolle	Eine neue Erde

Web-Links

http://eckhartolle.de/	Eckhart Tolle Homepage
---	------------------------
