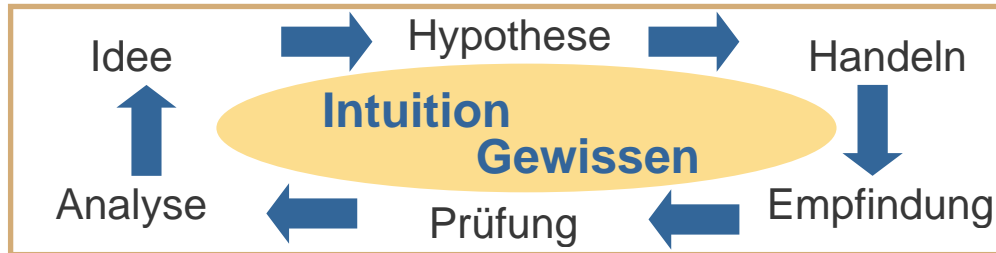




Sinn in Kürze – Was heisst sinnvoll?

Wann nehmen wir eine Situation oder einen Gegenstand als sinnvoll wahr? Sinn ist nichts Fixiertes sondern fließt wie Wasser. Sinn muss immer wieder neu gebildet werden. Wenn für unser Bauchgefühl alles "stimmig" ist - nichts stört mehr - dann nehmen wir den vorliegenden Kontext als sinnvoll wahr. Wie kann ich im gegebenen **Kontext** nun vorgehen, damit am Ende etwas Sinnvolles entsteht?



Kreise um die Kernelemente **Intuition** und **Gewissen**. Die Intuition ist das kreative, das Gewissen das prüfende Element. Diese beiden Instanzen bestimmen schlussendlich, ob Deine Wahrnehmung harmonisch ist und Du Dich wohl fühlst. Durchlaufe diesen regulierenden Zyklus viele Male. Damit wird Dir immer bewusster, welche Ideen richtig sind und gesundes Handeln ermöglichen. Im Weiteren wird auch der Kontext laufend angepasst, die Gesamtsituation wird klarer.

Sinn ist also etwas Dynamisches. Solange ein Fluss da ist, ist Leben da. Du machst Erfahrungen und hast Erkenntnisse, Du fühlst Lebendigkeit, Du lebst, das ist sinnvoll.

→ Mehr Tiefgang unter Sinn-Konzept