



## ProgresSopen-Treff – Regeln für Dialog

(Raum wo Dinge entstehen, Gefäss für Sinn-Findung)

- Jeder für sich und die Gemeinschaft soll profitieren
- Harmonisches Zusammensein, keine Gewinner oder Verlierer! keine Positionskämpfe, gute Stimmung; Wohlbefinden
- Gemeinsamer Sinn soll Zusammenhalt bilden
- Fokus aller Teilnehmer liegt auf Dialog – keine Benutzung von Elektronik
- Alt, Jung, Mann, Frau, Berufe aller Fachrichtungen
- Beispiel der "Indianer" → Muster wie es laufen kann

### Themen

- **Erlebnisse im Dialog** (→ richtiger Dialog führt automatisch zu Sinn-Bildung)
- Themen durch die Teilnehmer bestimmt
  - Geschichten, Erlebnisse die tiefer gehen – mit Herz und Sinn
  - Fragestellungen die uns im individuellen Alltag Mühe machen
  - Schwierigkeiten, wo das Individuum in der Arbeit, Organisation oder Familie konfrontiert war
- Keine theoretischen Vorträge – es soll sich etwas entwickeln können; keine Resultat-Orientierung; es geht nicht darum andere von seiner Meinung zu überzeugen

### Bedeutung von Dialog

- griech. **Dia-Logos** → durch das Wort, Fluss von Sinn, zusammen etwas sammeln
- Dialog ist Eckpfeiler für staatsbürgerliche Praxis, untrennbar von Selbst-Bestimmung
- Es geht um Sinn-Bildung
  - Sinn-Bestimmung
  - Sinn-Gestaltung
  - Sinn-Verwirklichung

### Erforderliches Verhalten, damit Dialog funktioniert

- Jeder der will, kommt zu Wort
- **Zuhören** den anderen und seinen eigenen Reaktionen; zuhören braucht mehr zeit als anschauen – Geduld haben, Tempo verlangsamen
- **Respekt** Achtung und Anerkennung für Gegenüber
- **Enthalten** eigene Meinung zurückhalten, nicht annehmen, dass eigene Meinung richtig ist
- **Sprechen** Fragen: Was muss jetzt gesagt werden? Enthülle, was für Dich jetzt gerade als richtig erscheint; offenbare neue Ideen (Abracadabra heisst „Ich kreierte wenn ich spreche“)

### Konversation (Unterhaltung, Gespräch)

- **Dialog** → Widerstandsloses Zuhören; Des-Identifikation von eigener Meinung
  - Reflexion (Verständnis von Problem) und Erfindung (neue Einsichten)
- **Diskussion** → Verteidigung von Positionen
  - **Dialektik** (Analyse, These, Antithese, Synthese, konstruktiv)
  - **Debatte** (abstrakter verbaler Schlagabtausch, Gegner besiegen)